

母の日にありがとうを贈ろう



11 日

①11:00～11:30 ②12:00～12:30
③13:30～14:00 ④14:30～15:00

500円 / 各回5名
森 時子

名画をみて感じたことを
お話してみよう
～対話型アート鑑賞「アートリップ」～



12 月

10:30～11:30

1,000円 / 6名
Heart サロン

予約



夜ヨガ



13 火・27 火

20:00～21:00

1,000円 / 15名
間 まなみ

予約



小学生親子の居場所
～平日だけ外に出て見えやん～



12 月

10:00～15:00

無料 / 10組30名
にこサポ不登校親の会

アロマについて
深く知ってみよう



12 月

11:00～12:00

2,200円 / 7名
Fairy 凜香

予約



骨盤からアプローチ
上がる美尻トレーニング



13 火・27 火

20:15～21:15

1,000円 / 10名
田井 利昌

予約



体をほぐしてリラックス。
気持ちいいヨガ棒



12 月

10:00～11:00

1,000円 / 8名
A.Orange yoga

予約



火曜日夜のボードゲーム会



13 火

18:00～20:00

300円 / 15名
さめきファミリーゲーム倶楽部

予約



正しい爪の切り方を
マスターしよう!



15 木

10:15～11:45

300円 / 19名
ネイリストのフットケア

予約



これから、韓国語を
スタートしてみよう!



15 木・22 木

13:30～15:00

100円 / 12名
ケンチャナ

予約



マルタスうたごえ広場



16 金

10:30～11:30

500円 / 30名
神余音楽教室

PICK UP!

楽しみながら学ぼう! 国際交流はじめての一步
～クイズ形式で学ぶ多文化パワフル社会～



17 土

14:00～15:30

無料 / 20名
丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



寝たまま身体を揺らすだけ!
ゆらリズム体操



15 木

14:00～15:00

500円 / 15名
木村 圭子

予約



夜の図書館
～ふらっと話そう本のはなし～



16 金

18:30～20:00

無料 / 12名
夜の図書館

予約



ゆるりと健康生活
～身近に薬膳を取り入れよう～



15 木

15:30～16:00

500円 / 6名
ゆるりつと育葉

予約



はじめてさんもできる!
季節のチョークアート教室



17 土

①10:00～11:00
②11:00～12:00

1,500円 / 各回6名
香西 アサミ

予約



「絵と文章を鍛える
絵日記教室」



18 日

10:30～12:00

1,000円 / 5名
絵画造形教室アトリエ K

予約

